

よりあいクラブ 明 舞	<h1>ひまわり</h1>	2004年4月30日 第4号 明舞団地明舞センター Tel/fax078-783-7784
----------------	---------------	--

「ひまわり」をささえるボランティアたち

スタッフボランティア、半年で倍増30人に

あっという間の時間の流れ、「ひまわり」がオープンして半年が過ぎようとしています。

17名のボランティアで不安をかかえての出発でしたが、今ではなんと30名になりました。それも地元の方が6名加わってくださり、心強い仲間ができました。今日は手薄だなどとお電話すると、すぐ駆けつけてくださり、ありがたいことです。ボランティア同士すぐ打ち解けて仲良くなり、楽しい雰囲気「ひまわり」の魅力のひとつになっています。

こんな厨房からできあがるお料理は、きっと温かくて美味しいのでしょうかね。お客様の笑顔につながっているのでしょう。笑顔の素敵なボランティアのおひとりから次のような文が寄せられました。

ひまわりの「ロゴ」ができました！

「ひまわり」を応援していただいている東京在住のイラストレーター、かとう・ゆみこさんの作品＝下図＝です。7つの図案の中から、ひまわりの利用者とスタッフの投票で、最高得票を得たものを採用しました。＝シンボルマーク



調理の基本と新しい風

有機野菜を使った食堂での調理ボランティアに、とても関心がありました。少々マナー化した自分自身の料理に新しい風を入れたいと思い、昨年の10月から「ひまわり」の料理づくりに参加しています。6ヶ月たった今、新しい料理を教えてもらったり、スタッフのちょっとしたヒントや技に感心し、また、なによりも調理の基本を思い出させてもらって、期待どおりの新しい風を実感しています。

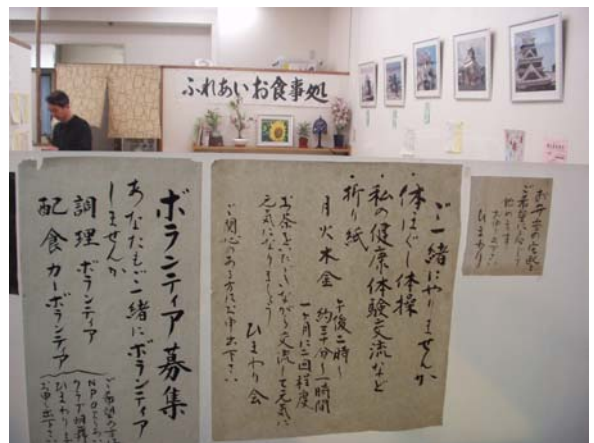
同じ料理にもいろんなやり方や味があること。それを忘れないうちに家で作ってみることで、少しずつでも自分のものにしていけるのは、この年齢になったからできることかもしれない。楽しい仲間たちと一緒にたくさんのお客様に美味しいと笑顔になってもらえるお店になるよう努力していきたいです。

(垂水区・森本三枝子)

兵

兵庫大学健康科学部の学生ボランティアが応援

管理栄養士の卵、栄養マネジメント学科4回生のボランティアクラブ「V-net」の学生さんが、4月26日から2名ずつボランティアとして来てくれることになりました。お客様のなかには、「ひまわり」の定食の栄養価が知りたいといわれる方もあります。大いに学生さんに頑張ってもらい、栄養指導にも力を発揮してもらいましょう。何しろ「ひまわり」には人工透析しておられる方、糖尿の方などリスクをかかえた方がいますから。Vネットは、阪神・淡路大震災後に被災者の仮設住宅への炊き出しなどのボランティア活動から始まったクラブです。



これからの明舞

まちづくりワークショップにも参加

これからの明舞団地を考える「明舞まちづくりワークショップ」が3月27日午後、松が丘ビルで開かれました。

第1部では、明舞団地活性化のための活動報告の中で、昨年から明舞団地の空き店舗を活用してコミュニティ活動の支援や商店街の活性化をめざす兵庫県の団地再生モデル事業に応募して活動をしている「よりあいクラブ明舞ひまわり」など3つのNPOから、活動の報告がおこなわれました。

第2部では、これからの明舞団地を考えるパネルディスカッションがおこなわれ、明舞まちづくり推進協議会の人たちとともに「ひまわり」の入江一恵代表もパネリストとして参加しました。

♪ 第3回折り紙講習会が盛況

5月の節句飾り「兜と鯉のぼり色紙」の折り紙講習会が4月22日、盛況のうちに無事終わりました。ほとんど食堂が満席の状態で、できあがった作品を前に手づくりのチーズケーキやパウンドケーキ、クッキーとお茶をいただきながらの楽しいひとときを過ごしました。持ち帰った作品は玄関に飾られたり、お孫さんたちにプレゼントされるとか。参加者のみなさんは嬉しそうでした。

講師を努めてくださったスタッフの中来田さん、ご苦労さまでした。次回の講習会も期待されています。

がんばってください…利用者から

5、6年前頃からだんだんと寂れていく明舞センターのことを心配していましたが、「ひまわり」が開店されて喜んでいきます。薄味でお味付けもよく、なによりもお値段が手ごろです。親切なボランティアの方々のおもてなしにも、気持ち安らぎます。最近では近くの方ばかりでなく、遠方からも来られているようですね。今後とも頑張って、とくに独居老人の方々のおなかを満たしてあげてください。貴店のこれからの繁栄を心から祈っています。(東 生時子)

最近の「ひまわり」定食メニューから

- 手づくりひろうす 茄子唐揚げ
伊達巻 ふききんぴら風
ブロッコリーごまマヨネーズ和え
たけのこごはん 味噌汁
- 旬の野草のてんぷら
たけのこの木の芽和え
菊菜、ほうれんそうのごまあえ
切干大根の煮物
味噌汁 白飯 (写真はお客様のHさん提供)



NPOって何ですか???

「よりあいクラブ明舞ひまわり」は、NPO法人ひょうご農業クラブとNPOひまわり会が運営しています。

NPOは非営利活動団体といいますが、いまNGO（非政府団体）とならんで、企業や政府・行政機関とともに、社会を支える有力な“担い手”として注目されています。NPO・NGOともに、市民が自発的、自律（自立）的に、志を同じくする人たちが手をとり合って社会のために活動する組織です。

NPOの活動はボランティアな精神を基本に、社会が求めているにもかかわらず企業や行政ではやれない仕事を、市民事業として起こします。支え合う社会を、市民自らの手でつくり出そうとしています。

「明舞ひまわり」は、旬の食材をたっぷり使ってからだにやさしい食事を提供するとともに、食材をつくる人、調理する人、食べる人が近づいて、ほんものを求める「協働の場」です。「食」とおして、海の幸や農業、環境、自然と暮らしのあり方を考えながら、新しい福祉コミュニティーをめざします。